



Unió de Federacions Esportives de Catalunya

ZONA ESPORT FEDERAT

Amb la col·laboració de



Generalitat de Catalunya



CURSES PER MUNTANYA

Títols i rècords a la Copa Catalana a la Garrotxa



En un marc segurament immillorable, a Oix (Garrotxa), en terra alta d'últimes pendents pirinenques i frontera de volcans, s'ha decidit la 20a Copa Catalana de Curses per Muntanya. Els de **Natalia González** (AD Running Vigia) i **Marc Ollé** (GE Oliana) han estat els noms propis d'una cursa, la Trepitja Garrotxa, que aquest any se celebrava en el marc de la II Setmana Catalana de l'Esport, organitzada per la UFEC i la Generalitat de Catalunya, i que ha tingut lloc de manera simultània més de 20 demarcacions gironines.

NOVA VICTÒRIA DE NATALIA GONZÁLEZ
Natalia González ha estat la dominadora de la competició amb el permís de la ja històrica, **Núria Gil** (CE l'Areny) que quan ha trepitjat la competició ha estat per sumar de cent en cent. **González** n'ha tingut prou en emportar-se la victòria a Cames de Ferro i Aristot i en ser sempre la millor després de **Gil** per emportar-se el premi a la constància i a una bona temporada. **Natalia González** ha posat la cièrreta al pastís amb la victòria a la Trepitja Garrotxa i ha fet el seu hat-trick particular amb tres victòries a la Copa i el campionat sota el braç.

PREMI A LA CONSTÀNCIA DE MARC OLLÉ
 Una victòria a la Cames de Ferro (GECA), la cursa que segurament més s'adaptava a un especialista de la llarga distància i la muntanya exigent, va fer creure a en **Marc Ollé** que aquella primavera de la Vall d'en Bas el podia portar a fer-se amb el títol de campió de la Copa Catalana de Curses per Muntanya. Un triomf que es va confirmar a Oix, amb una segona posició que l'ha estat suficient per aixecar el títol. **Ivan Calvo** (CEM la Carneta Coixa) ha aconseguit la victòria a la Trepitja Garrotxa sense massa oposició.

MÉS ESPORTS



PITCH & PUTT PONSDOMÈNENCH I GIMÉNEZ GUANYEN L'INTERNACIONAL PAIRS 2022
 Xavier Ponsdomènch i Dani Giménez han estat els grans triomfadors de l'International Pairs 2022 celebrat al P&P Sant Cebrià en el marc de la II Setmana Catalana de l'Esport. Ponsdomènch i Giménez han finalitzat la competició amb un 28 sota par acumulat.

FÍSIC-CULTURISME CATALUNYA, A L'EUROPEU INBA
 La selecció catalana participà el 28 i 29 d'octubre en el Campionat que la International Natural Bodybuilding Association (INBA) disputà a Budapest. Els atletes escollits són: Josep Casas (Open), Josep Mè Garcia, (Master I), Lluís Salas (Atletic), Miquel A. Giménez (Master II), i Miquel Escabias (Classic Physique).

BÀSQUET

Espectacular Torneig de Seleccions 3x3 de Girona

En el marc de la II Setmana Catalana de l'Esport, organitzada per la UFEC i la Generalitat de Catalunya, s'ha celebrat la 1a edició del Torneig Internacional de Seleccions 3x3 organitzat per la Federació Catalana de Basquetbol (FCBQ). Letònia ha estat la gran triomfadora de l'International 3x3 Tournament disputat a Girona, aconseguint el triomf tant en categoria femenina

com masculina després de superar Països Baixos a les respectives Les Seleccions Catalanes Absolutes de 3x3 dirigides per Jaume Comas (combinat masculí) i per Pere Purrà (combinat femení) han finalitzat, en la seva estrena oficial, en 3a posició femenina i en 4t lloc masculí en un torneig que ha comptat amb seleccions d'alt nivell en la modalitat de 3x3.



TENNIS TAULA

Mayorov, subcampió, i Quesada, quart, al Top Europeu

El tennis de taula català està d'enhorabona. Els palistes Lladimir Mayorov, del TT Cassà, i Roger Quesada, del CTT Borges, han competit entre els millors d'Europa ocupant les primeres posicions de l'Stiga Masters UII a Lieja (Bèlgica). Mayorov, amb només 9 anys i sent ara benjamí

de primer any, ha estat subcampió i el rubinenc Quesada, que ha arribat a les semifinals, ha ocupat la quarta posició. Un èxit sense precedents en el tennis de taula català en un Stiga Masters, el Top Europeu benjamí, que reuneix les raquetes més destacades del panorama europeu.



PRIMER

CONGRÉS
ESTATAL
DE L'ESPORT
AUTONÒMIC

JORNADA CUFADÉ

elperiodico#premsa@ufec.cat

FIRA DE VALLADOLID 5 I 6 DE NOVEMBRE

INSCRIU-TE a www.afedecy.es
 Informació: congreso@cufade.es

