

## CURSES PER MUNTANYA

# Sergi Beltran i Maria Benito guanyen la copa catalana

**DOS DELS FAVORITS** durant tot el circuit no han fallat en la prova decisiva, la Trail FEM SUI

La Trail FEM SUI de Sant Antoni de Vilamajor (Vallès Oriental) ha estat l'encarregada de tancar la 21a Copa Catalana de Curses per Muntanya. Una prova que ha estat decisiva per acabar de configurar el resultat final de la Copa Catalana.

Sergi Beltrán (Ass. Esportiva Ekke Lleida) ha blindat la seva victòria a la Copa 2023 a la FEM SUI. El corredor de

l'Associació Esportiva Ekke Lleida va guanyar a Aristot, i com ha fet a la FEM SUI es va fer un segon lloc a Monsant.

Beltrán ha creuat la línia de meta de la mà del Pau Lleixà (Centre Ext. Trencacims), al qual finalment el cronòmetre li ha atorgat la victòria amb un temps de 2:49:31 en una cursa en la qual els dos corredors han liderat junts.

Per la seva banda, Maria Benito (Cordada Ass.Ext.) principal favorita, tampoc ha fallat, la corredora de Madrid, ha fet una temporada rodona amb aquesta última victòria a la FEM SUI.

Benito acumula amb aquesta 3 ors en aquesta copa. Va guanyar a Molló, Aristot, i va fer també una segona posició a Monsant. Amb un temps de 3:43:09 hores, ha liderat gran

part de la cursa al costat de Eva Cristina Llobet, amb qui han arribat plegades al punt més alt de la cursa, el cim del Sui.

Pel que fa a la categoria júnior de 17 km, el podi ha estat format per Lluç Torné (Club Ext. UEC Anoia) amb un destacable temps de 1:19:09, Nil Alonso (Club Ext. UEC Anoia) i Oriol Gibert (Club Ext. Montblanc).



## BÀSQUET

# Sandra Sánchez participarà en el FIBA Referees Elite Programme

**L'ÀRBITRA** Sandra Sánchez, seleccionada per la FIBA per participar en el programa de formació d'àrbitres d'elit de la FIBA

L'àrbitra catalana Sandra Sánchez ha estat seleccionada, conjuntament amb 250 àrbitres més de tot el món, per a participar en el Programa de formació d'àrbitres d'Èlit de la FIBA durant el cicle 2023-2025.

La selecció dels i de les àrbitres per aquest programa es fa per un període de dues temporades. Els i les àrbitres seleccionats i seleccionades provenen dels grups que tenen la categoria verda, en dones, o negra, en homes i dones, i que han demostrat un gran potencial en les seves actuacions prèvies.

El 'FIBA Referees Elite Programme' ha estat creat per facilitar una millora en el nivell de l'arbitratge de les competicions màximes d'àmbit mundial. L'objectiu és presentar les últimes tècniques en bàsquet, preparació mental i física, així com també mètodes de formació d'equips en l'arbitratge.

El mètode de treball inclou



diverses activitats: un programa d'entrenament per obtenir una òptima condició física, un programa de suport, preparació mental i, de forma mensual, sessions virtuals tractant diferents aspectes relacionats amb l'arbitratge i d'autoavaluació. La finalitat és que aquests àrbitres es familiaritzin amb el contingut de les sessions i participin de forma activa en els programes mental i físic.

Aquest programa ha estat

dissenyat pels àrbitres que actuaran en les següents competicions: Jocs Olímpics, Campionats del Món, Campionats classificatoris per a Jocs Olímpics i Campionats del Món, Campionats del Món U17 i U19, Campionats Europeus.

El programa ha estat executat pel departament arbitral de FIBA Mundial, amb la cooperació dels directors d'arbitratge dels diferents departaments continentals.

## 'PITCH AND PUTT'



# Núria Dalmau i Marc Lloret guanyen la copa Parelles Mixtes 2023

**NÚRIA DALMAU I MARC LLORET**, mare i fill (P&P Platja d'Aro), campions de la copa Parelles Mixtes al Pitch & Putt Platja d'Aro

Cal destacar el llarg currículum esportiu del Marc Lloret, tres vegades Campió de Catalunya Absolut al 2009, 2006 i 2003 i tres Campió de Catalunya Matxplay al 2014, 2007 i 2006. Subcampió del Millor Jugador de

l'any 2021. L'any 2012 i al 2006 va guanyar la Copa del Món amb la Selecció Catalana. També cal sumar als seus èxits l'any 2014 el Campionat d'Europa per Equips, on Catalunya es va proclamar campiona. La Núria

Dalmau va ser campiona de Catalunya Femenina a l'any 2016.

La resta de classificació va quedar de la següent manera: subcampions Glòria Ruiz i Pau Folguera, i tercera posició per a Lluís i Marta Cucurull.

# Un país, un equip