



ZONA UFEC

#som750mil

WESE

Mònica Utrera, directora del programa WESE: "Volem trencar barreres perquè més dones liderin l'esport amb èxit"



En un món cada cop més centrat en la igualtat de gènere i en l'apoderament de les dones, el Women Executive Sports Education (WESE) es presenta com una plataforma crucial per formar dones líders en l'àmbit de l'esport i l'educació física. Per conèixer més sobre aquest programa innovador, hem entrevistat a la seva directora, Mònica Utrera que ens ha explicat els objectius, els valors i les impactants històries d'èxit que han sorgit gràcies a WESE.

Què va motivar la creació del programa Women Executive Sports Education?

El programa va néixer amb la intenció de donar resposta a una necessitat real al sector de l'esport: la manca de dones en càrrecs de responsabilitat. Les dones han estat històricament infrarepresentades en el món de l'esport, especialment en els àmbits de lideratge i gestió. A WESE, volem empoderar a les dones perquè ocupin aquest espai i perquè tinguin les eines necessàries per liderar amb èxit. El nostre objectiu és trencar barreres i crear oportunitats per a les futures líders de l'esport.

Quines són les característiques principals del pro-

grama i com es diferencia d'altres iniciatives similars?

El programa WESE es distingeix per la seva metodologia pràctica i personalitzada, basada en la investigació científica. Apliquem aquestes últimes tendències teòriques en casos pràctics reals, a través del mentoratge directe dut a terme per una xarxa de professionals de reconegut prestigi. A més, les nostres participants tenen accés a una xarxa global de dones líders, el que els permet establir relacions clau i col·laboracions que poden ser essencials per al seu desenvolupament professional.

Quines són les principals habilitats que les participants desenvolupen durant el programa?

Les participants desenvolupen un ampli ventall d'habilitats directives que les preparen per assumir o consolidar càrrecs de responsabilitat. Això inclou lideratge estratègic, gestió de persones i equips, comunicació efectiva i coaching, entre d'altres. A més, un dels aspectes que destaquem és la capacitat per innovar i per adaptar-se a un món de l'esport en constant evolució, entenent les noves directrius que estan transformant la indústria.

ESPORT ADAPTAT

Berta Garcia i Toni Ponce es proclamen campions de la Lliga Catalana de natació

El passat 12 d'abril es va celebrar la tercera Jornada de la Lliga Catalana de natació adaptada a les instal·lacions del Club Natació Sabadell. Aquesta va ser la darrera Jornada de la Competició d'aquesta temporada. El medallista paralímpic Toni Ponce (CN Vilafranca) va tornar a guanyar un altra jornada de la Lliga Catalana (va guanyar també la segona) convertint-se aquesta vegada en el campió de la competició. A Sabadell va guanyar amb un total de 987 punts aconseguits en la prova de 200m estils per davant de Jacobo Garrido (CN Terrassa) amb 840 punts, i en tercera posició va finalitzar Mahamadou Dambelleh (CN Castellfollit) amb un total de 828 punts.



En categoria femenina, Emma Feliu (CN Barcelona) va guanyar la tercera jornada amb un total de 827 punts per davant de Berta Garcia (CN Mataró) amb 794 punts i Berta Colomer (CN Olot) amb 655 punts. Amb aquesta segona posició de la Berta Garcia, es va proclamar guanyadora de la competició.

HANDBOL

AEH Les Franquesses, FC Barcelona i H Sant Joan Despi campions de les Fases Finals del cap de setmana

Punt final a les Fases Final de la Lliga Catalana Infantil, Femenina i Masculina, i de la Lliga Catalana Juvenil Femenina, on l'AEH Les Franquesses, FC Barcelona i H Sant Joan Despi es van proclamar campions, respectivament, de les diferents categories.

Amposta va acollir el Top-6 de la Lliga Catalana Infantil Femenina on l'AEH Les Franquesses es va proclamar campió de la competició, després de superar a la final al KH-7 BM Granollers per 33 a 28. Per la seva part, el Top-6 de la Lliga Catalana Infantil Masculina es va disputar a Sant Esteve de Palautordera, i on el



campió va ser el FC Barcelona A que va guanyar a la final al KH-7 BM Granollers per 29 a 38.

Per últim, l'Handbol Sant Joan Despi A es va proclamar campió del Top-6 de la Lliga Catalana Juvenil Femenina, que es va disputar a Santa Maria de Palautordera, després de superar a l'amfitrió, el CH Palautordera Salicru, per 28 a 20. El KH-7 BM Granollers, tercer, i l'AEH Les Franquesses, quart, completen els quatre equips que disputaran la Fase de Sectors de l'Campeonat d'Espanya de la categoria.

PITCH AND PUTT

DEL 25 AL 27 D'ABRIL ES JUGARÀ EL XVIII OPEN CATALUNYA DE PITCH & PUTT A BONÀREA

El torneig es disputarà en modalitat individual i a 54 forats. Els primers 36 forats es podran jugar entre divendres i dissabte, mentre que la final tindrà lloc diumenge. La previsió és que hi participin 216 jugadors/es amb una presència de 90 participants estrangers i 126 catalans.

ESIDE ESCOLA SUPERIOR D'INNOVACIÓ DE L'ESPORT

Converteix la teva passió pel gaming en la teva professió!

Apunta't al nou *Curs de locució d'e-Sports: Narradors del Futur!*



Més informació