



**Dossier de competències professionals
en referència a la
formació en període transitori de
primer nivell
de l'especialitat de PITCH & PUTT**

Nom i cognoms

DNI



Índex	2
1. Informació per al aspirants	3
2. Declaració dels aspirants	4
3. Referent d'objectius i continguts	5
3.1. Referent	5
3.2. Objectius del referent	5
4. Informació relativa a la trajectòria laboral	7
4.1. Resum dels llocs de treball	7
4.2. Descripció del lloc de treball	8
4.3. Tasques desenvolupades en el lloc de treball	9
4.4. Professiograma d'autoavaluació.	10
5. Informació de l'empresa	14
5.1. Certificat de l'empresa	14
6. Informació relativa a la trajectòria formativa	15
6.1 Formació amb titulació reglada	15
6.2 Formació amb certificació o diploma	16
6.3 Idiomes	17
6.4 Altres certificacions relatives a processos formatius	18
7. Documentació annexa	19
7.1. Documentació annexa	19



1. Informació per als aspirants

El Dossier de competències professionals és un instrument que recull la màxima informació sobre la trajectòria laboral i formativa del seu titular.

El dossier, de caràcter individual, ha de formar part de l'expedient de l'aspirant mentre dura el procés de validació dels aprenentatges adquirits. Un cop acabat el procés s'ha de retornar a l'aspirant.

El dossier consta, fonamentalment, de dues parts:

- a. informació relativa a la trajectòria laboral de l'aspirant
- b. Informació relativa a la trajectòria formativa de l'aspirant

El dossier permet descriure tantes feines o treballs com l'aspirant hagi desenvolupat durant la seva vida professional, així com l'entorn on les hagi dut a terme. Sempre que calgui, es podrà demanar a l'empresa que validi les informacions aportades per l'aspirant

El dossier té espais reservats per a les respostes. Si l'espai és insuficient, es poden afegir fulls complementaris. A cada un dels fulls complementaris ha de constar la identificació de l'aspirant. L'aspirant ha d'adjuntar al dossier els documents acreditatius, degudament compulsats, de les seves declaracions.

A partir de l'exposició de la trajectòria individual i les certificacions compulsades recollides en el dossier, la comissió avaluadora examinarà el contingut, que juntament amb l'entrevista de contrastació, si escau, servirà per valorar els aprenentatges adquirits de l'aspirant respecte el referent pel que s'acrediti.

El dossier té una doble utilitat, com a instrument d'autoavaluació per tal que la persona pugui sistematitzar tota la seva trajectòria professional (laboral i formativa) i, a més, com a document - per iniciar el procés de detecció dels aprenentatges adquirits per la comissió avaluadora.

L'apartat 2 és un document bàsic i obligatori del dossier, ja que correspon a la declaració jurada de l'aspirant que manifesta la veracitat del contingut del document.

A l'apartat 3 referent als objectius i continguts, cada aspirant ha de marcar amb una X els objectius i continguts del referent a la casella que correspongui en funció si té una experiència laboral demostrable.

Pel que fa a l'apartat 4.4 sobre els objectius i continguts, l'aspirant s'ha d'autoavaluar segons el seu grau de domini i marcar un punt al centre de la casella corresponent.

Pel que fa a l'apartat 5.1 sobre el certificat de l'empresa, cal destacar-ne la importància, ja que ajuda a enfortir la credibilitat del dossier. Cal indicar també que si l'aspirant ha desenvolupat la seva trajectòria laboral en diverses empreses pot presentar un certificat per cada empresa.



2. Declaració dels aspirants

En/na
amb DNI

Declara que tota la informació que figura en aquest Dossier, així com tota la documentació que s'hi adjunta, és certa i verificable.

....., a d de 2011

signatura de l'aspirant



3. Referent d'objectius i continguts

3.1. Referent

- Certificat de primer nivell en l'especialitat de PITCH&PUTT

3.2. Objectius i continguts

OBJECTIUS BLOC COMÚ NIVELL I

Conèixer els elements bàsics de l'anatomia humana, especialment de l'aparell locomotor i el sistema cardio-vascular

Conèixer la terminologia bàsica de les ciències biològiques en l'àmbit esportiu.

Comprendre el funcionament de l'organisme i la seva adaptació a l'exercici.

Conèixer els elements bàsics de la Psicologia del desenvolupament, especialment, de l'evolució dels interessos, personalitat, psicomotricitat, intel·ligència, etc., dels nens i adolescents.

Conèixer els factors que milloren el procés d'adquisició de les habilitats esportives.

Conèixer el paper que juga el tècnic esportiu en l'adquisició de les destreses i habilitats esportives.

Conèixer els mètodes i sistemes d'ensenyament de les habilitats esportives.

Conèixer els elements bàsics de l'entrenament.

Conèixer les bases de la teoria de l'entrenament.

Conèixer les qualitats físiques bàsiques en relació amb el rendiment esportiu.

Conèixer els mètodes bàsics per al desenvolupament de les qualitats físiques.

Saber identificar un nucli bàsic d'exercicis amb les qualitats que desenvolupen.

Conèixer l'estructura i organització de l'esport espanyol.

Conèixer l'estructura i l'organització de l'esport català.

OBJECTIUS BLOC ESPECÍFIC DE PITCH&PUTT NIVELL I

Utilitzar la terminologia específica del Pitch & Putt.

Conèixer les característiques de les instal·lacions de Pitch & Putt.

Conèixer els elements fonamentals de la tècnica en el Pitch & Putt.

Conèixer la influència de les capacitats condicionals y les qualitats perceptiu-motrius en l'aprenentatge del P&P.



- Conèixer els elements fonamentals de la tàctica en el Pitch & Putt.
- Conèixer els aspectes essencials del condicionament físic adreçat al P&P.
- Conèixer la reglamentació bàsica del Pitch & Putt.
- Conèixer les característiques dels materials que intervenen en la pràctica del Pitch & Putt així com la seva cura i manteniment
- Conèixer els mètodes d'ensenyament i les progressions pedagògiques que possibiliten l'aprenentatge del P&P.
- Conèixer els defectes de l'execució tècnica, saber identificar-los, conèixer les causes i aplicar els mètodes i mitjans per a corregir-los.
- Conèixer els criteris i els mètodes per avaluar la progressió de l'aprenentatge tècnic.
- Conèixer la didàctica especial per a nens

- Conèixer els elements propis d'un tècnic de P&P.
- Conèixer diferents activitats que es poden fer en el camp de pràctiques i en el recorregut per a la iniciació en el P&P.
- Conèixer els diferents tipus de competició del Pitch & Putt i els elements bàsics de la seva organització.
- Conèixer com s'estructura i s'organitza una escola de P&P.
- Conèixer les normes de seguretat dels recorreguts de Pitch & Putt.
- Conèixer la influència dels materials i la tècnica en la generació de lesions.
- Conèixer les normes de seguretat en l'ensenyament de Pitch & Putt posant especial incidència en l'ensenyament de grups de nens.
- Conèixer els hàbits bàsics de la higiene esportiva.
- Conèixer les lesions més freqüents del Pitch & Putt.
- Conèixer el codi de comportament de l'esportista de Pitch & Putt. Les normes d'etiqueta.
- Conèixer les conseqüències d'hàbits no convenients per la pràctica esportiva.
- Conèixer el pla d'actuació davant d'un accident
- Conèixer l'entorn institucional, socioeconòmic i legal del Pitch & Putt.
- Conèixer el marc legal del tècnic de Nivell I.
- Conèixer la història del Pitch & Putt.
- Conèixer les competències, responsabilitats, tasques i funcions del Tècnic de P&P Nivell I.
- Conèixer la formació esportiva i el marc legal de l'exercici de la professió de tècnic de P&P Nivell I.
- Conèixer la legislació laboral i fiscal aplicable als tècnics esportius de Nivell I.
- Comprendre les obligacions laborals i fiscals del tècnic de Pitch & Putt.

OBJECTIUS PERIODE DE PRÀCTIQUES DE PITCH&PUTT NIVELL I

Realitzar tasques d'iniciació tècnica i tàctica

Programar i en el seu cas, dirigir entrenaments bàsics

Acompanyar als jugadors/esportistes en competicions bàsiques

Participar en l'organització i desenvolupament tècnic de les competicions i activitats

Col·laborar com auxiliar d'un entrenador de nivell superior



4. Informació relativa a la trajectòria laboral

4.1 Resum dels llocs de treball

Llista resum dels llocs de treball i empreses del seu historial professional

Número d'ordre	Lloc de treball	empresa / organisme	durada	EE/EP (1)

Aquesta llista incorpora tot l'historial del certificat de la vida laboral més aquelles experiències laborals obtingudes per altres vies com, per exemple, mitjançant convenis de pràctiques, voluntariat, etc.

Cal identificar a quin àmbit correspon el lloc de treball

(1) EE: experiència esportiva
EP: experiència professional



4.2 Descripció del lloc de treball (2)

Número d'ordre lloc de treball (3)

Lloc de treball

Denominació del lloc:.....

Departament:

Data d'inici / data de finalització:

Durada:

Empresa

Nom:

Producte o servei que desenvolupa o realitza l'empresa

1.

.....

2.

.....

3.

.....

Nombre de treballadors:

Adreça:

.....

Pàgina web:

- (2) Complimenteu tantes descripcions de lloc de treball com llocs s'hagin llistat en l'apartat 4.1.
(3) S'ha de numerar segons el número d'ordre del full resum



4.3 Tasques desenvolupades en el lloc de treball

Número d'ordre lloc de treball (3)

Escrigui detalladament les funcions, activitats o responsabilitats principals del seu lloc de treball i les tasques que normalment desenvolupa de cada un del llistat de l'apartat 4.1.

Així mateix, indiqui al quadre corresponent si les tasques es fan diàriament, periòdicament o bé de manera ocasional i el % de temps que hi dedica (4)

activitats o funcions prioritzaes (5)	tasques	periodicitat		
		d	p	o
A.-	1.-			
	2.-			
	3.-			
	4.-			
B.-	1.-			
	2.-			
	3.-			
	4.-			
C.-	1.-			
	2.-			
	3.-			
	4.-			
D.-	1.-			
	2.-			
	3.-			
	4.-			
periodicitat: d = diària - p = periòdica - o = ocasional				

(3) s'ha de numerar segons el número d'ordre del full resum

(4) la suma dels % de tots els temps indicats s'hauran d'aproximar a 100

(5) En cas de considerar més de 4 funcions principals en el seu lloc de treball insereixi un full amb un quadre similar



4.4 Professiograma d'autoavaluació

- 0- no desenvolupo els continguts corresponents
- 1- els continguts estan poc desenvolupada
- 2- els continguts estan a un nivell mínim de domini
- 3- els continguts estan a un bon nivell de domini
- 4- els continguts estan a un nivell molt elevat de domini

OBJECTIUS FORMATIUS BLOC COMÚ

Conèixer els elements bàsics de l'anatomia humana, especialment de l'aparell locomotor i el sistema cardio-vascular
 Conèixer la terminologia bàsica de les ciències biològiques en l'àmbit esportiu.
 Comprendre el funcionament de l'organisme i la seva adaptació a l'exercici.
 Conèixer els elements bàsics de la Psicologia del desenvolupament, especialment, de l'evolució dels interessos, personalitat, psicomotricitat, intel·ligència, etc., dels nens i adolescents.
 Conèixer els factors que milloren el procés d'adquisició de les habilitats esportives.
 Conèixer el paper que juga el tècnic esportiu en l'adquisició de les destreses i habilitats esportives.
 Conèixer els mètodes i sistemes d'ensenyament de les habilitats esportives.
 Conèixer els elements bàsics de l'entrenament.
 Conèixer les bases de la teoria de l'entrenament.
 Conèixer les qualitats físiques bàsiques en relació amb el rendiment esportiu.
 Conèixer els mètodes bàsics per al desenvolupament de les qualitats físiques.
 Saber identificar un nucli bàsic d'exercicis amb les qualitats que desenvolupen.
 Conèixer l'estructura i organització de l'esport espanyol.
 Conèixer l'estructura i l'organització de l'esport català.

CONTINGUTS					
0	1	2	3	4	
					Elements bàsics d'anatomia humana, amb especial atenció al aparell locomotor i cardio-respiratori.
					Elements bàsics de fisiologia, amb referència especial a l'exercici físic.
					Introducció a la Psicologia evolutiva i la seva relació amb la iniciació i l'ensenyança esportiva.
					Conceptes bàsics sobre l'organització i el funcionament dels grups esportius.
					Aprenentatge de l'acte motor.
					Avaluació de l'ensenyament- aprenentatge de l'activitat física.
					L'entrenament. Consideracions bàsiques.
					Objectius i mitjans d'entrenament. Consideracions generals.
					L'escalfament. Funcions. Metodologia.
					Sistemes bàsics per al desenvolupament de les qualitats físiques.
					Organització esportiva de l'estat i de les comunitats autònomes.
					Competències de les administracions públiques en l'àmbit esportiu.



Competències de les federacions esportives i els clubs esportius.

ÀREA DE TÈCNICA TÀCTICA I REGLAMENT DEL PITCH & PUTT

					CONTINGUTS
0	1	2	3	4	
					1.1 La terminologia del Pitch & Putt 1.2 Característiques de les instal·lacions de Pitch & Putt. El recorregut i les zones de practiques. Els elements integrants i la senyalització. 1.3 La cura i manteniment del camp de P&P 1.4 Les diferents modalitats del Pitch & Putt: Strokeplay Matxplay Medalplay Stableford Parelles Fourball Foursome Greensome Copa Canadà
					El material del P&P. Els pals i les boles. Principals característiques. La cura i manteniment del material de P&P. El swing bàsic. Desenvolupar el swing propi de cada jugador El grip La col·locació ("stance") La pujada del pal ("backswing") L'àrea d'impacte El cop a la bola Els pals Els diferents pals: tècnica (com fer-ne ús i distància) Els wedges El putter El pitch/ Approach Tècnica general Pitch sencer Pitch per sobre d'un búnquer o obstacle Pitch des de la gespa alta ("rough") Pitch amb la bola en pujada Pitch amb la bola en baixada El chip



					<p>Tècnica general Pitch contra chip Chip per sobre d'un búnquer o obstacle Chip al voltant de green Quin pal escollir Chip amb la bola en pujada Chip amb la bola en baixada Cops des de búnquer Diferents tipus de búnquer i de sorra Tècnica Situació de la bola en baixada ("lie") Situació de la bola en pujada ("lie") Situació de la bola encastada ("ou ferrat") Bola en una petjada Sorra mullada Búnquer amb molt poc talús frontal El putt Elecció del putter Tècnica general Diferents grips del putter Llegir els greens Putt des de fora de green Els yips: malaltia del putt Rutines en tots els cops i preparació mental</p>
					<p>Anàlisi d'un recorregut de P&P: La col·locació de les banderes Els greens Els principals obstacles Altres elements que intervenen Estudi de la tàctica bàsica en el Pitch & Putt: En competicions strokeplay En competicions matxplay En competicions per equips</p>
					<p>La preparació física pel P&P. L'escalfament previ del P&P.</p>
					<p>El Reglament de Pitch & Putt. Les regles de Pitch & Putt. El sistema de handicap del Pitch & Putt</p>
ÀREA DE DIDÀCTICA DEL PITCH & PUTT					
					CONTINGUTS
0	1	2	3	4	
					<p>La didàctica en la iniciació del P&P. La pedagogia en la iniciació del P&P. Les diferents etapes de l'esportista. La iniciació del Pitch & Putt pels nens i nenes. Activitats i joc que es poden fer en l'ensenyament del P&P:</p>



					<p>Jocs de coneixement del material Jocs al camp de practiques Jocs al putting green Els primers forats</p>
					<p>Els diferents rols i estils del tècnic. Consells per a nous entrenadors. El tècnic com a motivador. Elements per l'entrenament amb nens i nenes.</p>
					<p>La preparació d'un curs d'iniciació. La preparació d'una sessió. L'avaluació d'una sessió. Els elements d'una competició: la inscripció, la preparació del camp, la preparació de grups i targes, el desenvolupament de la competició, l'àrbitre i el comitè, els resultats. La competició com a forma de veure l'evolució del nivell de joc. La iniciació en les competicions federatives.</p>
ÀREA DE SEGURETAT E HIGIENE EN L'ESPORT					
					CONTINGUTS
0	1	2	3	4	
					<p>Les recomanacions de seguretat als camps de Pitch & Putt. Els principis a seguir per a garantir la seguretat en l'ensenyament en grup, especialment en grups de nens.</p>
					<p>Les lesions més freqüents del Pitch & Putt. L'escalfament previ com a forma de prevenció. Actuació primària amb accidentats i malalts. La farmaciola d'un camp de Pitch & Putt. Higiene en la pràctica del Pitch & Putt. Les normes d'etiqueta. Les drogodependència, el tabaquisme i l'alcoholisme.</p>
ÀREA DE DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL					
					CONTINGUTS
0	1	2	3	4	
					<p>La història del Pitch & Putt. Les organitzacions que regulen el Pitch & Putt. La normativa de les titulacions esportives. Les competències dels Tècnic de P&P nivell I. Competències dels altres nivells de tècnics. La responsabilitat civil i penal del Tècnic de P&P Nivell I.</p>
					<p>Els requisits legals per l'exercici de la professió. El Règim d'Autònom. Les obligacions periòdiques: IVA i IRPF. La facturació de serveis professionals. El Règim per compte d'altri. Els tipus de contracte i els tipus de cotització</p>



5. Informació de l'empresa (6)

5.1. Certificat de l'empresa

Empresa, amb NIF,
 domiciliada a, adreça

En/na, amb DNI,
 com ade l'esmentada empresa,

CERTIFICA

Que En/na, amb DNI,
 treballa / ha treballat a l'empresa.....
 des del dia de de fins al dia, comptabilitzant un
 total d'hores de: , ocupant els següents llocs de treball:

.....

Així mateix, fa constar que les dades que conté el Dossier de Competències del treballador/a
 indicada, pel que respecte al període de temps esmentat, s'ajusten a la realitat.

I perquè així consti, signo aquest certificat a,
 a de de

segell de l'empresa,

signatura del/de la representant
 de l'empresa,



(6) Es pot recollir tants documents informatius com empreses treballades

6. Informació relativa a la trajectòria formativa

6.1. Formació amb titulació reglada

Organisme certificador: Departament d'Educació o altres institucions educatives

.....

data	formació	(1)	centre	durada	(2)	(3)

(1) - presencial (P), a distància (D), obtenció directa de títol (ODT)

(2) - qualificació global

(3) - títol complet (TC), curs complet (CC), crèdit complet (CRC)



6.2. Formació amb certificació o diploma

Organismes certificadors:

.....

data	formació	centre	durada	continguts	(1)

(1) - qualificació global/certificat d'aprofitament (CA)



6.3. Idiomes

AMB ACREDITACIÓ

Organismes certificadors:

.....

data	idioma	nivell	nombre hores	centre

SENSE ACREDITACIÓ (7)

idioma	llegir	comprendre	parlar	escriure

7 (Valoració: de 1, poc domini, fins a 5, molt domini)



6.4. Altres certificacions relatives a processos formatius

Proves d'accés a determinades formacions: proves d'accés a cicles formatius, proves d'accés a formacions esportives en període transitori, proves per a l'obtenció de determinats estudis: proves lliures de títols, permisos, llicències, etc.

denominació	acreditació obtinguda	data	observacions



--	--	--	--

7. Documentació annexa

- a. Llibres de qualificacions
- b. Titulacions
- c. Certificacions
- d. Contractes/convenis
- e. Llicències i permisos
- f. Altres documents acreditatius